

I³ Praxis-Gruppe

intensiv - inspirierend – integral

Persönlichkeits- und Bewusstseinsentwicklung durch integrale Praxis

Diese Gruppe ist für alle, die sich wirklich wirk-lich (= Veränderung, die du spürst, fühlst und denkst) erforschen und erleben möchten.

Mit **integraler Lebenspraxis** kannst du auf allen Ebenen mehr an positiver Intensität und Authentizität erleben und integrieren (körperlich, emotional, kognitiv und geistig).

Durch die Energie der Gruppe entsteht ein kraftvolles Feld, in dem **wechselseitige Inspiration, Co-Creation, Bewusstseinsweiterung, etc.** möglich wird.

Alles, was dich privat und beruflich beschäftigt, kann eingebracht werden – es wird in und mit der Gruppe und mit unterschiedlichen Methoden betrachtet und integriert.



Das kann dir die Gruppe auf allen Ebenen bringen:

- mehr an Lebendigkeit, Vitalität und Lebenslust (körperlich)
- Intensität und authentisches fühlen (emotional)
- echte Nähe und Verbundenheit (emotional und geistig)
- Klarheit im Denken, Handeln & Reden (kognitiv)
- erweitertes Bewusstsein (geistig und spirituell)

Dabei arbeite ich mit unterschiedlichen Methoden:

Elementen aus integralem Coaching, Aufstellungsarbeit, Meditation und Achtsamkeitspraxis, kreativen Methoden, Körper- und Energieübungen, etc.

Organisatorisches:

Datum und Zeit:	jeden 2. und 4. Do. im Monat, d.h. 2x im Monat, 19:00 – 21:30 Uhr (2,5 Std.) Start: 10.10.2024 (24.10., 14.11., 28.11. etc.)
Ort:	praxisRaum, 1030 Wien, Baumgasse 1/10
TeilnehmerInnen:	alle, die das Potential und die power (Energie) einer Gruppe erleben möchten und für die eigene Bewusstseins- und Persönlichkeitsentfaltung nutzen wollen Für Coaches und LSB in Ausbildung als Selbsterfahrung anrechenbar
Wichtig:	es ist eine fixe Jahres-Gruppe (max. 12 Personen), nach jeweils 3 Monaten ist ein Ausstieg bzw. Wechsel möglich (z.B. Okt. - Dez., Jänner - März, etc.)
Kosten:	€ 50,- pro Person/Abend (2,5 Std.) – jeweils für 3 Monate im Voraus zahlbar
Voraussetzung:	für die Teilnahme ist ein Vorgespräch erforderlich (ca. 30 Min., kostenfrei)
Anmeldung:	mit Mail und Anmeldeformular an office@liebesakademie.at
Gruppenleitung:	Mag. Cornelia Auerieth Psycholog. Beraterin (LSB), Coach, Supervisorin, Aufstellungsleiterin, Trainerin

Änderungen vorbehalten