

## I<sup>3</sup> Praxis-Gruppe

*intensiv - inspirierend – integral*

*Persönlichkeits- und Bewusstseinsentwicklung durch integrale Praxis*

Diese Gruppe ist für alle, die sich wirklich wirk-lich (= Veränderung, die du spürst, fühlst und denkst) erforschen und erleben möchten.

Mit **integraler Lebenspraxis** kannst du auf allen Ebenen mehr an positiver Intensität und Authentizität erleben und integrieren (körperlich, emotional, kognitiv und geistig).

Durch die Energie der Gruppe entsteht ein kraftvolles Feld, in dem **wechselseitige Inspiration, Co-Creation, Bewusstseinsweiterung, etc.** möglich wird.

Alles, was dich privat und beruflich beschäftigt, kann eingebracht werden – es wird in und mit der Gruppe und mit unterschiedlichen Methoden betrachtet und integriert.



**Das kann dir die Gruppe auf allen Ebenen bringen:**

- mehr an Lebendigkeit, Vitalität und Lebenslust (körperlich)
- Intensität und authentisches fühlen (emotional)
- echte Nähe und Verbundenheit (emotional und geistig)
- Klarheit im Denken, Handeln & Reden (kognitiv)
- erweitertes Bewusstsein (geistig und spirituell)

**Dabei arbeite ich mit unterschiedlichen Methoden:**

Elementen aus integralem Coaching, Aufstellungsarbeit, Meditation und Achtsamkeitspraxis, kreativen Methoden, Körper- und Energieübungen, etc.

### **Organisatorisches:**

<b>Datum und Zeit:</b>	jeden 2. und 4. Do. im Monat, d.h. 2x im Monat, 19:00 – 21:30 Uhr (2,5 Std.) <b>Start: 10.10.2024</b> (24.10., 14.11., 28.11. etc.)
<b>Ort:</b>	praxisRaum, 1030 Wien, Baumgasse 1/10
<b>TeilnehmerInnen:</b>	alle, die das Potential und die power (Energie) einer Gruppe erleben möchten und für die eigene Bewusstseins- und Persönlichkeitsentfaltung nutzen wollen Für Coaches und LSB in Ausbildung <b>als Selbsterfahrung anrechenbar</b>
<b>Wichtig:</b>	es ist eine <b>fixe Jahres-Gruppe</b> (max. 12 Personen), nach jeweils 3 Monaten ist ein Ausstieg bzw. Wechsel möglich (z.B. Okt. - Dez., Jänner - März, etc.)
<b>Kosten:</b>	€ 50,- pro Person/Abend (2,5 Std.) – jeweils für 3 Monate im Voraus zahlbar
<b>Voraussetzung:</b>	für die Teilnahme ist ein Vorgespräch erforderlich (ca. 30 Min., kostenfrei)
<b>Anmeldung:</b>	mit Mail und Anmeldeformular an <a href="mailto:office@liebesakademie.at">office@liebesakademie.at</a>
<b>Gruppenleitung:</b>	Mag. Cornelia Auerieth Psycholog. Beraterin (LSB), Coach, Supervisorin, Aufstellungsleiterin, Trainerin

Änderungen vorbehalten