

Paarseminar: *Paare im Dialog*

Basis-Tagesseminar in Wien

So. 30.04.2023



Die Qualität der Beziehung hängt zu einem großen Teil davon ab, wie wir miteinander kommunizieren – wir möchten nicht nur gehört, sondern vor allem verstanden werden

Paar-Kommunikation ist manchmal schwierig, aber sie kann sich jederzeit positiv verändern. Unbewusste und oft destruktive Kommunikationsmuster können erkannt und in Folge ersetzt werden.

Das ermöglicht, dass ihr als Paar auf eine neue Art in Kontakt kommt. So können (wieder) mehr **Nähe, Offenheit und Vertrauen in der Beziehung entstehen.**

Kommunikation ist in jeder Phase der Beziehung wichtig (egal ob frisch verliebt, lange ein Paar, gerade in einer Krise, ...). In diesem Basis-Seminar lernt und übt ihr, was an (neuer) **Kommunikation, Kontakt, Intensität, Gemeinsamkeiten und Unterschieden** möglich wird.

Der Austausch mit anderen Paaren unterstützt diesen Prozess.

Inhalte:

- Elemente aus der ganzheitliche Kommunikation (aktives Zuhören, "Killerphrasen" vermeiden, etc.)
- eigene Bedürfnisse wahrnehmen und kommunizieren
- konstruktiver Umgang mit Konflikten
- Paardynamiken besser verstehen
- Unterschiede als Chancen und Konflikten nicht als Bedrohung sehen

Organisatorisches:

- **Termin:** So. 30.04.2023
- **Zeit:** 09:00 – 17:00 Uhr (8 Einheiten)
- **Kosten:** € 220,- pro Person (inkl. USt) d.h. € 440,- als Paar (exkl. Verpflegung)
- **Ort:** praxisRaum, 1030 Wien, Baumgasse 1/10 www.praxisraumwien.at bzw. externe Räumlichkeiten im Raum Wien (abhängig von Gruppengröße)
- **Leitung:** Mag. Cornelia Auerieth und/oder Mag. Josef Falk, MSc
- **Anmeldung:** mit beiliegendem Anmeldeformular an office@liebesakademie.at

v23-02

Seminarleitung:

als privates und berufliches Paar arbeiten wir seit über 15 Jahren sowohl mit Einzelpersonen, Paaren und Gruppen in Seminaren, Trainings und Workshops, also auch mit Coaching, Paar- und Sexualberatung, Therapie.



Mag. Cornelia Auerieth

psychologische Beraterin (LSB),
Paar- und Sexualberaterin,
Dipl. Coach, Supervisorin,
zert. Aufstellungsleiterin

0699 / 182 00 452



Mag. Josef Falk, MSc

Psychotherapeut (Integrative
Therapie), Paartherapeut,
Dipl. Coach, Supervisor,
zert. Aufstellungsleiter

0664 / 498 11 32

Änderungen vorbehalten

Kontaktdaten / Veranstalter:

Auerieth-Falk OG

Baumgasse 1/10, 1030 Wien

M office@liebesakademie.at

W www.liebesakademie.at

W www.praxisraumwien.at