

Paar-Abende „Nähe- Intimität und Intensität“

Zyklus von 3 Abenden (1x pro Monat)

Okt. – Dez. 2023, Freitag 18:00 – 22:00 Uhr

Für alle Paare, die sich bewusst eine gemeinsame Auszeit aus dem Alltag nehmen wollen, in der ihr euch **Zeit für einander gönnt und schenkt**.

Ihr könnt damit eure Beziehung und das Liebesleben bereichern, intensivieren und/oder ändern.

Diese Paar-Abende unterstützen, dass die Beziehung auf allen Ebenen (körperlich, emotional und seelisch) besonders und lebendig bleibt und/oder wieder wird.

Allgemeines:

Die **3 Abende, 1x pro Monat**, sind jeweils in sich abgeschlossen.

Falls ihr bei einem oder mehreren Terminen verhindert seid, könnt ihr diesen kostenfrei im nächsten Zyklus nachholen.

Es ist sinnvoll für den Paarprozess, alle 3 Abende zu besuchen – **sie sind deshalb nur als Ganzes buchbar.**

Inhalte:

- tantrische Körper- und Energieübungen, Atemübungen
- Elemente aus der integrativen **Paarberatung und Aufstellungsarbeit**
- **Paardynamiken und Muster** erkennen und konstruktiv damit umgehen
- Anleitungen für sinnliches Erleben
- konstruktive **Kommunikation** (z.B. die eigenen Wünsche erkennen, dazu stehen und so formulieren und aussprechen, dass sie der Partner auch erfüllen kann)
- Meditation, Tanz, etc.
- Möglichkeit zum Austausch mit anderen Paaren

Organisatorisches:

- **Termine:**
 - 1. Abend 27.10.2023 **Nähe - Magie der Gegensätze**
 - 2. Abend 24.11.2023 **Intimität - Hingabe & Genuss**
 - 3. Abend 08.12.2023 **Intensität - Körper, Lust & Intensität**
- **Zeit:** Jeweils Freitag 18:00 Uhr bis ca. 22:00 Uhr (mit Pause)
- **Beitrag:** € 240,- pro Person für 3 Abende (80,- pro Abend, 4 Std.) nur als Ganzes buchbar
- **Teilnehmerzahl:** damit wir euch individuell begleiten können, begrenzt auf max. 4 Paare
- **Ort:** unsere Praxis 1030 Wien, Baumgasse 1/10
- **Leitung:** Cornelia Auderith und/oder Josef Falk
- **Anmeldung:** mit mail  office@liebesakademie.at
Info unter 0699/182 00 452 oder per mail