

## Paar-Abende „Magie der Gegensätze - Intimität und Intensität“

Start November 2020

Freitag 18:00 – 22:00 Uhr (1x pro Monat)

Für alle Paare, die sich bewusst eine gemeinsame Auszeit aus dem Alltag nehmen wollen, in der ihr euch **Zeit für einander gönnt und schenkt**.

Ihr könnt damit eure Beziehung und das Liebesleben bereichern, intensivieren und/oder ändern.

**Diese Paar-Abende unterstützen, dass die Beziehung auf allen Ebenen (körperlich, emotional und seelisch) besonders und lebendig bleibt und/oder wieder wird.**

### Allgemeines:

Die **3 Abende (1 Abend pro Monat)** sind jeweils in sich abgeschlossen.

Es ist sinnvoll und wesentlich für den Paarprozess, alle 3 Abende zu besuchen – **sie sind daher nur als Ganzes buchbar**.

Falls ihr einmal verhindert seid, könnt ihr diesen Abend im nächsten Zyklus kostenfrei nachholen.

### Inhalte:

- Körper- und Energieübungen, Atemübungen
- konstruktive **Kommunikation** (z.B. die eigenen Wünsche erkennen, dazu stehen und so formulieren und aussprechen, dass sie der Partner auch erfüllen kann)
- Elemente aus der integrativen **Paarberatung und Aufstellungsarbeit**
- **Paardynamiken und Muster** erkennen und konstruktiv damit umgehen
- Anleitungen für gemeinsame **Massagen**
- Möglichkeit zum Austausch mit anderen Paaren
- Tanz, etc.

### Organisatorisches:

- **Termine:**
  - 1. Abend: Fr. 13.11.2020 *die Magie der Gegensätze*
  - 2. Abend: Fr. 11.12.2020 *Nähe & Intimität*
  - 3. Abend: Fr. 08.01.2021 *Körper, Lust & Intensität*
- **Zeit:** 18:00 Uhr bis ca. 22:00 Uhr (mit Pause) – pünktlicher Beginn
- **Beitrag:** € 210,- pro Person für alle 3 Abende (€ 70,- pro Abend), nur als Ganzes buchbar
- **Teilnehmerzahl:** begrenzt auf max. 5 Paare (mindestens 3 Paare)
- **Ort:** unsere Praxis 1030 Wien, Landstr. Hauptstr. 32/23
- **Leitung:** Cornelia Auderieth und/oder Josef Falk
- **Anmeldung:** mit mail oder SMS - Einstieg jederzeit möglich  
M: [office@liebesakademie.at](mailto:office@liebesakademie.at)  
H: 0699/182 00 452 (Cornelia)