

## Übungs- Nachmittag „das tantrische Feld“

Diese offenen Halbtage sind **für Alle (Einzelne und Paare, Neue und Erfahrene)**, die gemeinsam mit Gleichgesinnten **regelmäßig** die Besonderheit der tantrischen Energie erleben und teilen wollen...

Die **Gruppe ist dabei wichtig und sinnvoll**, weil durch das **regelmäßige Üben** mit Gleichgesinnten kann:

- das (in Seminaren) Erfahrene und Erlebte in den Alltag integriert werden
- die Energie im Fluss bleiben (Verspannungen und Blockaden lösen sich)
- mehr Lust und Leichtigkeit spürbar werden
- echte Nähe, Vertrauen und Geborgenheit entstehen
- und vieles mehr

**Kurz: einander offen und achtsam begegnen, spüren, genießen, tiefer gehen, etc. kann dadurch immer mehr auch im Alltag erfahren und gelebt werden...**

Es ist:

- eine Gruppe mit max. 14 (und min. 6) Teilnehmenden, möglichst weibl./männl. ausgeglichen
- **1 Halbtag pro Monat (wird im aktuellen newsletter ausgeschrieben)**
- wichtig und sinnvoll, dass ihr **möglichst regelmäßig** dabei seid

Die Nachmittage werden von uns oder einem unserer AssistentInnen geleitet.

### Organisatorisches:

- **Termine:** 1x pro Monat, **14:00 – ca.19:00**
- **Teilnahme:** Einstieg ist jederzeit möglich, max. Teilnehmende 12, mindestens 4
- **Seminarbeitrag:** € 48,- pro Person bzw. Halbpreis € 24,- für Teilnehmende des gesamten aktuellen Jahrestrainings und Absolventen früherer Jahrestrainings  
Die Anmeldung ist gültig mit gleichzeitiger Einzahlung:  
  
BAWAG  
IBAN AT43 6000 0101 1001 8474  
BIC OPSKATWW  
Konto lautend auf Cornelia Auerieth
- **Ort:** praxis**Raum**, 1030, Landstraßer Hauptstraße 32/23
- **Wichtig:** die Teilnehmeranzahl ist begrenzt und Anteil weibl./männl. wichtig – deshalb bitte bis spätestens 2-3 Wochen davor anmelden, die Reihung erfolgt nach Eingang der mails bzw. sms
- **Anmeldung:** mit mail  [office.ca@tmo.at](mailto:office.ca@tmo.at) oder sms: 0699/182 00 452