

Seminar „Genuss & Dankbarkeit“

08. - 10.10.2021

„Je sinnlicher du bist, desto bewusster, lust-und liebevoller erlebst du dich und deine Umwelt“ von Osho

Wenn wir uns entscheiden, den grenzenlosen Garten der Genüsse (wieder) zu entdecken, also all unsere Sinne zu erforschen, können wir uns selbst und andere bewusst genießen.
So wird auf körperlicher Ebene Sinnlichkeit zur Erotik und auf der Ebene der Gefühle erfüllt uns Dankbarkeit.

Dieses Seminar ist besonders für **Einzelne und Paare**, die sich mit ihrer Sexualität und Sinnlichkeit und ihren Gefühlen beschäftigen möchten, und, die ihre Lust- und Liebesfähigkeit erweitern, bereichern und/oder verändern wollen.

Kurz: für alle, die ihr Liebesleben (wieder) bewusst und in Achtsamkeit genießen und erforschen möchten.

Das Seminar ist sowohl **für Neue** (also ohne Vorerfahrung) als auch **für Erfahrene** gut geeignet.

Inhalte: in diesem Seminar könnt ihr unter anderem erfahren, spüren und kennenlernen:

- wie das eigene sinnliche Potential (wieder) erweckt und/oder erweitert wird und in Folge auch in Begegnungen und Beziehung intensiver erlebt und ausgedrückt werden kann
- tantrische Körper- und Energieübungen, die (eventuell blockierte) Energie zum Fließen bringen (und z. B. körperliche Symptome, wie Gefühllosigkeit, Lustlosigkeit, etc. auflösen können)
- wie die Energien der Chakren (Energiezentren) wirken und gelebt werden können
- Übungen, die Nähe, Sinnlichkeit, Genuss, Offenheit, Dankbarkeit nähren und anregen
- ganzheitliche „Liebes-Kommunikation“: eigene Wünsche und Bedürfnisse erkennen und so aussprechen, dass sie verstanden, werden

Dabei arbeiten wir u. a. mit tantrischen Körper- und Energieübungen, Meditationen, Bewusstseins- und Achtsamkeitsübungen, Massagen, Ritualen, ganzheitlicher Kommunikation, Bewegung und Tanz, etc. und vor allem mit Intuition.

Das schöne **Ambiente** des Seminarhotels in der Natur ergänzt noch das Genießen ...

Organisatorisches:

- **Termin:** **08. - 10. Oktober 2021**
- **Zeit:** **Freitag 19:00 Uhr bis Ende Sonntag ca. 14:00 Uhr**
- **Seminarbeitrag:** € 320,- pro Person | für Paare € 290,- pro Person
Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind mit dem Hotel extra zu verrechnen
- **Ort:** Naturhotel Yspertal, www.landhotelyspertal.at, info@landhotelyspertal.at
Pauschale f. ganze WE: € 170,- pro Person im DZ, € 190,- pro Person im EZ
- **Wichtig:** Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt, bei Interesse bitte ehestmöglich anmelden
- **Leitung:** Cornelia Auderith, Josef Falk
- **Anmeldung:** mit Anmeldeformular an office@liebesakademie.at
Info unter 0699/182 00 452 oder mail: office@liebesakademie.at