

Paar-Tag „Nähe - Freude - Offenheit“

Samstag, 29.03.2025

10:00 – 19:00 Uhr in Wien

Für alle Paare, die sich bewusst eine gemeinsame Auszeit aus dem Alltag nehmen wollen, in der ihr euch Zeit füreinander gönnt und schenkt.

Ihr könnt damit eure Beziehung und das Liebesleben bereichern, intensivieren und/oder ändern.

Diese gemeinsame Zeit kann unterstützen, dass die Beziehung auf allen Ebenen (körperlich, emotional und seelisch) besonders und lebendig bleibt und/oder wieder wird.

Inhalte und Themen:

- **Paardynamiken und Muster** erkennen und konstruktiv damit umgehen
- die Kunst der offenen und wertschätzenden **Kommunikation** (z.B. die eigenen Wünsche erforschen, dazu stehen und so formulieren, dass sie der Partner auch erfüllen kann)
- **Bedürfnisse und Werte** erkunden und formulieren
- eure **Paarvision** entwickeln bzw. stärken
- Möglichkeit zum **Austausch** mit anderen Paaren
- Question & Answer zu euren **Paarfragen**



Methoden:

Nach kurzem theoretischen Input und Erklärung zu den einzelnen Themen, übt ihr mit eurer Partnerin/eurem Partner.

Dabei arbeite ich mit kreativen Elementen aus der Paarberatung und Aufstellungsarbeit, Bewusstseins- und Achtsamkeitsübungen, den 12 Elementen erfolgreicher Kommunikation, integralem Coaching, etc. UND mit viel Intuition.

Organisatorisches:

- **Termin:** Samstag, 22.02.2025, 10:00 – 19:00 Uhr (mit Mittagspause)
- **Beitrag:** € 190,- pro Person
- **Teilnehmerzahl:** damit ich euch individuell begleiten kann, begrenzt auf max. 5 Paare
- **Ort:** praxisRaum 1030 Wien, Baumgasse 1/10
- **Leitung:** Mag. Cornelia Auderith
- **Anmeldung:** mit mail und Anmeldeformular office@liebesakademie.at
Info unter 0699/182 00 452 oder per mail