

Übungs-Abend „das tantrische Feld“

jeden 2. Mittwoch im Monat

Start Mi. 11.05.2022

Diese offenen Abende sind für **Alle (Einzelne und Paare, Neue und Erfahrene)**, die gemeinsam mit Gleichgesinnten **regelmäßig** die Besonderheit der tantrischen Energie erleben und teilen wollen...

Die **Gruppe ist dabei wichtig und sinnvoll**, weil durch das **regelmäßige Üben** mit Gleichgesinnten kann:

- das (in Seminaren) Erfahrene und Erlebte in den Alltag integriert werden
- die Energie im Fluss bleiben (Verspannungen und Blockaden lösen sich)
- mehr Lust und Leichtigkeit spürbar werden
- echte Nähe, Vertrauen und Geborgenheit entstehen
- und vieles mehr

Kurz: einander offen und achtsam begegnen, spüren, genießen, tiefer gehen, etc. kann dadurch immer mehr auch im Alltag erfahren und gelebt werden...

Es ist:

- eine Gruppe mit max. 12 (und min. 4) Teilnehmenden, möglichst weiblich/männlich ausgeglichen
- **1 fixer Abend pro Monat**, jeweils der letzte Mittwoch
- wichtig und sinnvoll, dass ihr **möglichst regelmäßig** dabei seid

Es besteht die Möglichkeit sich die Abende als **Selbsterfahrung** anrechnen zu lassen – Details bitte anfragen.

Die Abende werden entweder von Cornelia, Josef oder uns beiden (Cornelia & Josef) geleitet.

Organisatorisches:

- **Termine:** jeden 2. Mittwoch im Monat von 19:00 – ca. 21:30 Uhr,
z.B. 11.05., 08.06., 13.07., ...
- **Teilnahme:** Einstieg ist jederzeit möglich, max. Teilnehmende 10 (mindestens 4)
- **Seminarbeitrag:** € 22,- pro Person
Die Anmeldung ist gültig mit gleichzeitiger Einzahlung des Beitrages
- **Ort:** praxis**Raum** – Zentrum für Körper, Psyche und Geist
1030 Wien, Landstraßer Hauptstraße 32/23, www.praxisraumwien.at
- **Wichtig:** die Teilnehmeranzahl ist begrenzt, deshalb bitte **bis spätestens 1 Woche davor** anmelden. Die Reihung erfolgt nach Eingang der Mails bzw. SMS
- **Anmeldung:** Mail: office@liebesakademie.at oder
SMS: 0699/182 00 452