

1-Tages-Seminar „Körper, Lust & Energie“ 5. November 2022 in Wien

„Das Erste ist der Körper, behandle ihn gut, und er wird dir die größten Geheimnisse offenbaren...“ (v. Osho)

Ein Seminar für alle, **Einzelne und Paare**, die

- ihren Körper und ihre Genussfähigkeit erforschen wollen,
- den Zusammenhang zwischen (Lebens)lust und Energiefluss erleben möchten
- eventuelle Blockaden (körperliche und emotionale) erkennen und auflösen möchten,
- somit ihre Energie und Lebensfreude (wieder) mehr spüren möchten

Kurz: für alle, die ihr Liebesleben bewusst genießen, erforschen, erweitern, verändern wollen

Das **Basisseminar** ist für Alle, die schnuppern möchten, also **uns und unsere Arbeit (genauer) kennenlernen wollen** UND für Alle, die mit Gleichgesinnten immer wieder die Besonderheit der **tantrischen Atmosphäre genießen** möchten.

Inhalte:

- Körper- und Energieübungen, die die Sensibilität des Körpers erwecken
- die 4 tantrischen Schlüssel
- die Energien der Chakren spüren und erforschen
- Übungen, die Nähe, Sinnlichkeit, Offenheit nähren und anregen
- Meditation, Bewusstseins- und Achtsamkeitsübungen, Tanz
- ganzheitliche Kommunikation, z.B. Wünsche klar und deutlich kommunizieren

Organisatorisches:

- **Termin:** 5. November 2022
- **Zeit:** Samstag 11:00 ca. 19:00 Uhr (mit Mittagspause)
- **Beitrag:** € 95,- pro Person, für Paare € 85,- pro Person (bzw. Halbprijs für Wiederholer)
- **Ort:** Wien
- **Wichtig:** die Teilnehmeranzahl ist begrenzt, bei Interesse bitte ehestmöglich anmelden – die Reihung erfolgt nach Eingang der Anmeldeformulare
- **Leitung:** Cornelia Auerieth, Josef Falk
- **Anmeldung bzw. Info:** Anmeldung per Mail office@liebesakademie.at
Anmeldeformular wird dann zugesandt
Info unter 0699/182 00 452 bzw. per Mail

Weitere Informationen zu unseren **Angeboten** siehe unsere Homepage www.liebesakademie.at